



## QUIZ : QUE FAIT LE PSYCHOMOTRICIEN KORIAN ?

Le psychomotricien réalise une thérapie à médiation corporelle et agit sur les troubles psychomoteurs de la personne. Sa pratique repose sur le lien et l'harmonie entre le psychique et le moteur afin de voir la personne dans sa globalité. Il intervient en séances de rééducation individuelles ou collectives sur prescription médicale. Le psychomotricien est titulaire d'un diplôme d'État, qui se prépare en trois ans dans un Institut de formation agréé par le Préfet de région. Ces études sont accessibles sur concours, pour les titulaires du baccalauréat ou diplôme équivalent. Depuis les 5 dernières années, le métier de psychomotricien est devenu un métier à part entière dans nos établissements, en faveur des approches non médicamenteuses.

### Ses interventions

- Il traite les troubles psychomoteurs, par exemple ceux : du schéma corporel ou de l'image du corps ; de la régulation tonique et/ou émotionnelle ; du comportement ou encore de l'équilibre.
- Il établit un bilan des capacités du patient à l'aide de tests et épreuves adaptés à la personne.
- Il construit un projet thérapeutique individualisé fixant des objectifs de prise en soin dont il réévalue périodiquement les résultats. Il utilise des médiations comme l'expression corporelle, la relaxation, les activités rythmiques ou la gymnastique, lors de séances individuelles ou collectives.
- Il doit faire preuve d'écoute, de compréhension, de disponibilité, de patience, d'observation et de créativité.



### Principaux objectifs

- Faciliter le relâchement tonique, psychique et l'apaisement émotionnel.
- Solliciter les communications verbales et non verbales.
- Favoriser l'investissement des AVQ.
- Diminuer les troubles du comportement.
- Diminuer le vécu de douleur et mettre en place des stratégies antalgiques par des approches multi sensorielles.
- Maintenir l'autonomie motrice par des activités porteuses de sens pour la personne.
- Favoriser un réinvestissement corporel positif.

### Quiz VRAI/FAUX

- Le psychomotricien Korian fait des psychothérapies
- Il aide à améliorer les troubles de l'équilibre
- Il peut aider à diminuer les médicaments pour l'anxiété

a. faux – b. vrai – c. vrai